



Vertrauensstelle
gegen sexuelle Belästigung
und Gewalt e.V.

Seminarkatalog

**FORTLAUFENDE SEMINARE,
INDIVIDUELLE INHOUSE FORMATE
UND COACHINGANGEBOTE**



Nur mit Sensibilisierung, Wissen und souveränen Handeln gegen sexualisierte Belästigung und Gewalt wird ein nachhaltiger Kulturwandel möglich. Eine zentrale Säule der Themis Vertrauensstelle ist daher die Präventionsarbeit. Wir bieten interaktive Formate zu juristischen und psychologischen Aspekten von Belästigung und Gewalt in Arbeitskontexten der Kultur- und Medienbranche an. Dabei richten wir uns an unterschiedliche Zielgruppen: Personen mit Führungsverantwortung, Verantwortliche in Beschwerdestellen nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz, Vertrauenspersonen, Arbeitnehmer*innen, freischaffende Künstler*innen, Auszubildende und Studierende.

Wir haben eine Reihe von festen Webinarformaten, die wir fortlaufend anbieten. Module daraus können ebenso individuell für Institutionen als Inhouse-Formate angepasst und mit weiteren Angeboten kombiniert werden. Die Themis Vertrauensstelle ist ein gemeinnütziger Verein und verfolgt mit den Präventionsformaten keine kommerziellen Ziele. Alle Einnahmen fließen direkt in die Vereinsarbeit, darunter in Beratungsangebote oder die Entwicklung kostenfreier Informationsmaterialien. **Unser Ziel ist, möglichst vielen Institutionen der Branche Zugang zu unserem Angebot zu ermöglichen. Daher arbeiten wir mit Solidaritätskontingenten für alle Formate. Sollten die Kosten eine Hürde darstellen, sprechen Sie uns gerne an – wir finden gemeinsam eine individuelle Lösung.**

A: FESTE WEBINARFORMATE

GRUNDLAGENWEBINAR:

Rechtssicher und empathisch handeln
bei sexueller Belästigung am Arbeitsplatz

ZIELGRUPPE: Arbeitgeber*innen,
Führungskräfte, Vertrauenspersonen,
Verantwortliche in Beschwerdestellen
von Kulturinstitutionen



INHALTE:

- Psychologische und juristische Grundlagen zu sexueller Belästigung am Arbeitsplatz
- Pflichten von Arbeitgeber*innen und Leitungskräften
- Arbeitsrechtliches Vorgehen im Falle von sexueller Belästigung
- Professionelle Gesprächsführung in verschiedenen Rollen

DAUER: 4h mit zwei Trainer*innen, inklusive Pausen

FORMAT: online, für bis zu 20 Personen

KOSTEN: 450 € zzgl. 7% Umsatzsteuer pro Person

In diesem interaktiven Webinar vermitteln wir grundlegende psychologische und juristische Inhalte zum Thema sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz.

Wir klären Sie über Pflichten von Arbeitgeber*innen und Leitungskräften auf und leiten Schritt für Schritt durch das arbeitsrechtliche Vorgehen im Falle von sexueller Belästigung. Dabei berücksichtigen wir auch psychologische Aspekte und zentrale Punkte der sensiblen Gesprächsführung mit betroffenen Personen.

Neben Wissensvermittlung, vertiefenden Übungen und Fallbeispielen besteht die Gelegenheit, sich mit den Seminarteilnehmenden in Kleingruppen auszutauschen und Fragen zu klären.

Wichtig: Die Teilnahme am Grundlagenwebinar ist Voraussetzung für die Buchung unserer weiterführenden Aufbauformate.

VERTIEFUNG FÜR UNTERSCHIEDLICHE ZIELGRUPPEN

AUFBAUWEBINAR: Klar in meiner Rolle als Vertrauensperson



ZIELGRUPPE: Vertrauenspersonen in Kulturinstitutionen

INHALTE:

- Vertiefung der relevanten juristischen und psychologischen Aspekte für eine Tätigkeit als Vertrauensperson in Institutionen der Kultur- und Medienbranche
- Praktische Empfehlungen und Übungen zur Klärung der eigenen Rolle
- Rolle von Vertrauenspersonen in Beschwerdeverfahren nach AGG
- Zentrale Aspekte der Gesprächsführung mit Betroffenen
- Abgrenzung und Selbstfürsorge

DAUER: 4 Stunden mit zwei Trainer*innen, inklusive Pausen

FORMAT: online, für bis zu 20 Personen

KOSTEN: 450 € zzgl. 7% Umsatzsteuer pro Person

In diesem vertiefenden interaktiven Webinar widmen wir uns den juristischen und psychologischen Aspekten, die für die Tätigkeit als Vertrauensperson besonders relevant sind.

Wir beleuchten die Rolle von Vertrauenspersonen in Beschwerdeverfahren nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) und geben praxisnahe Empfehlungen zur Klärung und Stärkung der eigenen Rolle. Ein Schwerpunkt liegt weiterhin auf zentralen Aspekten der sensiblen Gesprächsführung mit betroffenen Personen.

Darüber hinaus thematisieren wir wichtige Fragen der Abgrenzung und Selbstfürsorge, um die eigene Handlungsfähigkeit langfristig zu sichern. Auch in diesem Seminar ermöglichen Übungs- und Austauschformate, das neu erlangte Wissen praxisnah zu reflektieren.

AUFBAUWEBINAR:
Sicherheit im Umgang
mit Beschwerden.
Handwerkskoffer nach dem
Allgemeinen Gleichbehand-
lungsgesetz



ZIELGRUPPE: Arbeitgeber*innen, Führungskräfte, Verant-
wortliche in Beschwerdestellen von Kulturinstitutionen

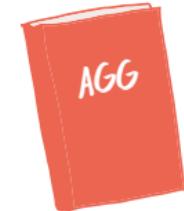
INHALTE:

- Vertiefung der relevanten juristischen und psycholo-
gischen Aspekte für eine Tätigkeit in AGG-Beschwerde-
stellen in Institutionen der Kultur- und Medienbranche
- Aufgaben einer Beschwerdestelle nach Allgemeinem
Gleichbehandlungsgesetz (AGG)
- Detaillierter Ablauf von Beschwerdeverfahren: Orga-
nisatorisches, Schutzmaßnahmen, Sachverhaltser-
mittlung, arbeitsrechtliche Sanktionen
- Professionelle Haltung in Beschwerdeverfahren
- Gesprächsführung mit betroffenen und beschuldigten
Personen

DAUER: 4 Stunden mit zwei Trainer*innen,
inklusive Pausen

FORMAT: online, für bis zu 20 Personen

KOSTEN: 450€ zzgl. 7% Umsatzsteuer pro Person



Dieses praxisorientierte Webinar vermittelt fundierte ju-
ristische und psychologische Kenntnisse für die verant-
wortungsvolle Tätigkeit in Beschwerdestellen innerhalb
der Kultur- und Medienbranche.

Wir geben einen umfassenden Überblick über die Auf-
gaben einer Beschwerdestelle nach dem Allgemei-
nen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) und ermögli-
chen eine vertiefende Auseinandersetzung mit dem
Beschwerdeverfahren.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung ei-
ner professionellen Haltung im Umgang mit Beschwer-
den. Dazu gehören sowohl das Bewusstsein für sensible
Gesprächsführung mit beteiligten Personen, als auch

Basiswissen zu Reaktionen auf potentiell traumatisierende Erlebnisse.

Fallbeispiele, Handlungsempfehlungen und Erfahrungsaustausch in der Gruppe bieten Raum, um Sicherheit und Handlungskompetenz für die eigene Praxis als Verantwortliche in Beschwerdestellen zu gewinnen.



STÄRKUNG FÜR KULTURSCHAFFENDE

WEBINAR EMPOWERMENT IN AKTION: Prävention, Solidarität und rechtliche Schritte bei sexueller Belästigung

ZIELGRUPPE: Arbeitnehmende,
frei Arbeitende, Azubis, Studierende



INHALTE:

- Psychologische und juristische Inhalte zum Thema sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz.
- Rechte nach dem AGG
- Ablauf von Beratung und Beschwerde
- Kollegiale Solidarität

DAUER: 4 Stunden mit zwei Trainer*innen,
inklusive Pausen

FORMAT: online, für bis zu 20 Personen

KOSTEN:

- Regulärer Preis: 200€ zzgl. 7% Umsatzsteuer. pro Person
- Azubis, Studierende: 90€ zzgl. 7% Umsatzsteuer pro Person
- Solidaritätspreis bei geringem Einkommen: 90€ zzgl. 7% Umsatzsteuer pro Person (gegen Nachweis)

In diesem interaktiven Webinar bieten wir spezifisch für die Perspektive Kulturschaffender stärkende psychologische und juristische Inhalte zu sexualisierter Grenzüberschreitung am Arbeitsplatz an.

Wir zeigen, welche Rechte Arbeitnehmer*innen nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) haben und wie Unterstützung in Form von Beratung und Beschwerde aussehen kann. Gemeinsam setzen wir uns damit auseinander, was kollegiale Solidarität benötigt und wie Betroffene einfühlsam unterstützt werden können.

Wir beleuchten Handlungsmöglichkeiten und Fallbeispiele, klären offene Fragen und führen gemeinsam Reflexionsübungen durch. Außerdem besteht die Gelegenheit, sich mit anderen Seminarteilnehmenden in Kleingruppen auszutauschen.

B: INHOUSE-FORMATE

Gern bieten wir auch Formate an, die auf die Bedürfnisse konkreter Institutionen maßgeschneidert sind. Basierend auf unseren fortlaufenden Seminarangebot können wir auf Wunsch Inhalte und Schwerpunkte anpassen oder spezifische Fragestellungen beleuchten.

Diese Bausteine für die Ausarbeitung individueller Inhouse-Formate sind möglich:



BEGLEITUNG AUSARBEITUNG EINER BETRIEBS-VEREINBARUNG ODER EINES VERHALTENSKODEX IM SCHRIFTLICHEN VERFAHREN

Zusätzlich zu gesetzlichen Bestimmungen kann es für Organisationen sinnvoll sein, eigene Schriftstücke zum betrieblichen Miteinander zu entwickeln. Dabei sind unterschiedliche Formate denkbar – Verhaltensrichtlinien, Codes of Conduct oder Betriebs- oder Dienstvereinbarungen.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Entwicklung und bringen juristische Expertise aus der Arbeit mit Institutionen der Kulturbranche mit.

INHALTE:

- Vorbesprechung mit den Beteiligten (Leitung, Personalabteilung, ggf. Betriebsrat)
- Fragenkatalog zur Entwicklung der gewünschten Bestandteile der Vereinbarung
- vorbereidendes Gespräch
- Prüfung der Entwürfe durch Jurist*in
- 2 Feedbackschleifen im schriftlichen Verfahren

KOSTEN:

2.500 € zzgl. 7% Umsatzsteuer (Pauschale), alternativ 180 €/Stunde gedeckelt auf 30 Stunden zzgl. 7% Umsatzsteuer



AUSARBEITUNG EINES VERHALTENSKODEX ODER EINER BETRIEBSVEREINBARUNG

Auch eine komplette Ausarbeitung von Codizes, Vereinbarungen und Richtlinien durch Themis-Expert*innen ist möglich.

INHALTE:

- bis zu 3 Vorbesprechungen mit den Beteiligten (Leitung, Personalabteilung, ggf. Betriebsrat)
- Ausarbeitung einer Entwurfsfassung
- Feedbackschleifen im schriftlichen Verfahren
- Abschlussgespräch

KOSTEN: 180 €/Stunde zzgl. 7% Umsatzsteuer, gedeckelt auf 30 Stunden

GRUNDLAGENSEMINAR:

Rechtssicher und empathisch handeln
bei sexueller Belästigung am Arbeitsplatz

Unser Grundlagenseminar bieten wir gern auch als In-house-Format für Ihre Mitarbeitenden an und konzipieren Aspekte bei Bedarf angepasst an spezifische Bedingungen der Institution.

ZIELGRUPPE: Arbeitgeber*innen, Führungskräfte, Vertrauenspersonen, Verantwortliche in Beschwerdestellen von Kulturinstitutionen

INHALTE:

- Psychologische und juristische Grundlagen zu sexueller Belästigung am Arbeitsplatz
- Pflichten von Arbeitgeber*innen und Leitungskräften
- Arbeitsrechtliches Vorgehen im Falle von sexueller Belästigung
- Professionelle Gesprächsführung in verschiedenen Rollen

KOSTEN: 1.850€ zzgl. 7% Umsatzsteuer für bis zu 20 Personen pro Termin mit zwei Trainer*innen

AUFBauseminare:

Klar in meiner Rolle als Vertrauensperson / Sicherheit im Umgang mit Beschwerden nach dem AGG

Auch die Aufbauseminare für unterschiedliche Zielgruppen können individuell für die spezifischen Bedarfe und Rahmenbedingungen Ihrer Institution angepasst werden.

AUFBauseminar:

Klar in meiner Rolle als Vertrauensperson

ZIELGRUPPE: Vertrauenspersonen, Betriebsrät*innen, Gleichstellungsbeauftragte und alle Stellen der vertraulichen Beratung

INHALTE:

- Vertiefung der relevanten juristischen und psychologischen Aspekte für eine Tätigkeit als Vertrauensperson in Institutionen der Kultur- und Medienbranche
- Rollenklarheit in der vertraulichen Beratung nach AGG
- Gesprächsführung und Selbstfürsorge in der Arbeit mit Betroffenen
- Dos and Don'ts in der vertraulichen Beratung

KOSTEN: 1.150€ zzgl. 7% Umsatzsteuer für bis zu 20 Personen pro Termin mit zwei Trainer*innen





AUFBauseminar: Sicherheit im Umgang mit Beschwerden nach dem AGG

ZIELGRUPPE: Arbeitgeber*innen, Führungskräfte, Verantwortliche in Beschwerdestellen von Kulturinstitutionen



INHALTE:

- Vertiefung der relevanten juristischen und psychologischen Aspekte für eine Tätigkeit in AGG-Beschwerdestellen in Institutionen der Kultur- und Medienbranche
- Detaillierter Ablauf von Beschwerdeverfahren: Organisatorisches, Schutzmaßnahmen, Sachverhaltsermittlung, arbeitsrechtliche Sanktionen
- Professionelle Haltung in Beschwerdeverfahren
- Gesprächsführung mit betroffenen und beschuldigten Personen

KOSTEN: 1.150€ zzgl. 7% Umsatzsteuer für bis zu 20 Personen pro Termin mit zwei Trainer*innen

SEMINAR EMPOWERMENT IN AKTION: Prävention, Solidarität und rechtliche Schritte bei sexueller Belästigung

Analog zu unserem Empowermentwebinar bieten wir dieses Format auch für Gruppen von Mitarbeitenden einer einzelnen Institution an – zur Stärkung, Klärung und gegenseitigen Unterstützung.

ZIELGRUPPE: Arbeitnehmende, frei Arbeitende, Azubis, Studierende

INHALTE:

- Psychologische und juristische Inhalte zum Thema sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz.
- Rechte nach dem AGG
- Ablauf von Beratung und Beschwerde
- Kollegiale Solidarität

KOSTEN: 1.500€ zzgl. 7% Umsatzsteuer für bis zu 20 Personen pro Termin mit zwei Trainer*innen





SEMINAR ODER WORKSHOP ZU EINEM INDIVIDUELL AUSGEARBEITETEN THEMA

Auf Wunsch konzipieren wir auch ganz neue Formate für Ihre Bedarfe und Fragestellungen!

ECKDATEN UND KOSTEN PRO INDIVIDUELL ENTWICKELTEM

TERMIN:

- Vorgespräche, Konzeption, ggf. Absprachen mit Leitungsebene der Institution Konzeption: je nach Arbeitsumfang zwischen 900€ und 1.800€ zzgl. 7% Umsatzsteuer
- Format im Umfang von 5 Stunden inklusive Pausen digital mit zwei Trainer*innen: 2.000€ zzgl. 7% Umsatzsteuer pro Termin
- Format im Umfang von 3,5 Stunden inklusive Pausen digital mit zwei Trainer*innen: 1.500€ zzgl. 7% Umsatzsteuer pro Termin

MODERATION VON WORKSHOPS ZUR ENTWICKLUNG VON PRÄVENTIONSKONZEPSEN, BETRIEBSVEREINBARUNGEN O.Ä.

Wenn Organisationen eigene Präventionsangebote, Vereinbarungen oder Regelwerke entwickeln, kann externe Begleitung hilfreich sein. Wir übernehmen gern die Workshopmoderation oder Gesprächsführung bei diesen Veranstaltungen.

Die Kosten bemessen sich je nach Dauer des Formats und dem Bedarf an inhaltlicher Neukonzeption mit 180€/ Stunde inklusive 7% Umsatzsteuer. Sprechen Sie uns an!



VORTRAG BEI BETRIEBSVERSAMMLUNG

Gerne geben unsere Expert*innen auch Input zu Fragestellungen aus unserem Tätigkeitsspektrum bei Ihren Betriebsversammlungen, internen Veranstaltungen etc. Der Inhalt kann individuell abgestimmt werden.

ECKDATEN:

- DAUER: 60-90 Minuten
- FORMAT: Hybrid oder in Präsenz möglich
- KOSTEN JE NACH VERANSTALTUNGSFORMAT:
 - » Hybrid: 875€ zzgl. 7% Umsatzsteuer
 - » Präsenz: 1.500€ zzgl. 7% Umsatzsteuer und Auslagen

C: PSYCHOLOGISCHES COACHING FÜR VERTRAUENSPERSONEN



Die Rolle von Vertrauenspersonen kann eigene Herausforderungen und Fragen mit sich bringen. Wir möchten Menschen in Stellen vertraulicher Beratung stärken. Dafür bieten wir ein spezifisches Gruppencoachingformat an, welches diese besondere Zielgruppe in den Blick nimmt und lösungsorientiert unterstützt.

ZIELGRUPPE:

Vertrauenspersonen, Gleichstellungsbeauftragte, Diversity Management Akteur*innen, Betriebsrät*innen

INHALTE:

- Coaching und Beratung zur Vertiefung für Teams vertraulicher Beratung (z.B. bei Neueinrichtung einer Vertrauensstelle im Unternehmen und/oder nach der Teilnahme am Webinar für Vertrauenspersonen)
- Kollegiale Beratung zu aktuellen Vorfällen
- Klärung bei Unsicherheiten, Fragen, Belastungen, Handlungsoptionen
- Unterstützung in der Rollenfindung
- Good Practice Empfehlungen zur Gesprächsführung

ECKDATEN:

- DAUER: 90 Minuten
- FORMAT: online
- KOSTEN: 450€ zzgl. 7% Umsatzsteuer pro Unternehmen/Termin für 2-5 Personen

oder

- DAUER: 90 Minuten
- FORMAT: Präsenz (in Berlin)
- KOSTEN: 550€ zzgl. 7% Umsatzsteuer und Auslagen pro Unternehmen/Termin für 2-5 Personen



Illustration & Gestaltung: Fine Heiminger | Denken & Handeln



Vertrauensstelle
gegen sexuelle Belästigung
und Gewalt e.V.

Die Themis Vertrauensstelle ist eine unabhängige und überbetriebliche Beratungsstelle gegen sexuelle Belästigung und Gewalt in der Kultur- und Medienbranche. Wir bieten Betroffenen, Zeug*innen, sowie Arbeitgebenden kostenlose juristische und psychologische Beratung an.



HIER ERHALTEN SIE WEITERE INFORMATIONEN:

030 23 63 20 210

praevention@themis-vertrauensstelle.de

www.themis-vertrauensstelle.de

Themis Vertrauensstelle e.V., 2026